



## معلومات مفید در مورد فعالیت های فودی و سایر نهاد های همکار برای تازه واردین

آدرس دفتر فودی: The Co-op Centre, Whitehouse  
Road, Hendon, Sunderland, SR2 8AH

تماس با ما: خانم فانی نامبی، مدیر فودی، شماره تماس:  
07548756382

ایمیل آدرس: [f.ngambi@fodisunderland.org](mailto:f.ngambi@fodisunderland.org)

وبسایت: [fodisunderland.org](http://fodisunderland.org)

فودی یک نهاد خیریه رسمی میباشد  
شماره راجستر: 1176524

### دیدار های بدون وقت قبلی دفتر فودی

**دیدار بدون وقت قبلی – روزهای چهارشنبه**  
شما میتوانید چهارشنبه ها از ساعت 12 تا 3 به کلیسای سینت ماری تشریف بیاورید و بدون وقت قبلی از خدمات فودی مستفید شوید.  
میتوانید با کارمندان دفتر کمک به پناهندگان، شورای شهر، میرز (MEARS) و سایر نهاد های فعال صحبت کنید. چای، قهوه، پیترزا و خوراکی های دیگر موجود است. گاهی مترجمین نیز موجود میباشد.  
آدرس: St Mary's Parish Hall, Bridge Street, SR1 1TQ.

**دیدار بدون وقت قبلی در کلیسای منستر**  
این برنامه هر دو هفته یکبار روزهای دوشنبه در کلیسای منستر برگزار میشود. برای دانستن زمان و تاریخ مشخص آن، با معاون فودی به شماره 07918814057 تماس بگیرید.  
آدرس: Sunderland Minster, High Street West, SR1 3ET

### نهاد های مشورتی

**دیدار های بدون وقت قبلی دفتر فایت بک**  
صبح قهوه نوشی – هر دوشنبه از ساعت 10 تا 12 قبل از ظهر  
بانک مواد غذایی – هر پنجشنبه از ساعت 10 تا 2 بعد از ظهر  
شماره تماس: 01915652707  
آدرس: Eagle Building, 201 High Street East, SR1 2AX  
گردانندگان: دیانا لامتون و ماتی مروتی

**دفتر خدمات پناهندگان شمال انگلیس**  
روزهای دوشنبه – از ساعت 9:30 صبح تا یک بعد از ظهر، چهارشنبه ها از ساعت نه و نیم تا دوازده بعد از ظهر و جمعه ها از ساعت نه و نیم تا یک بعد از ظهر.  
آدرس: Suite 12, Eagle Building, 201 High Street East, SR1 2AX  
برای گرفتن وقت ملاقات با خانم ضریفه به شماره های ( 1915111410 or 07827773128) تماس بگیرید. همچنان میتوانید ایشان را روزهای چهارشنبه در برنامه فودی در کلیسای سینت ماری ملاقات کنید.

## صلیب سرخ

دوشنبه تا جمعه – از ساعت 9 تا 5

آدرس: suite 8-9, High Street East, SR1 2AX

برای گرفتن وقت ملاقات به شماره (07710733206) یا لیلا تماس بگیرید.

لینک فورم آنلاین دفتر کمک به مهاجرین:

Migrant Help online form link: <https://ellis.custhelp.com/app/ask>

## کلاس های زبان

### کلاس های زبان انگلیسی دفتر فودی

کلاس های زبان انگلیسی دفتر فودی پنج روز در هفته برگزار میشوند. برای تعیین سطح، روز و زمان کلاس با آقای لوک، هماهنگ کننده ی کلاس های ایسول تماس بگیرید:

[l.shannon@fodisunderland.org](mailto:l.shannon@fodisunderland.org)، +44 7901 276938

کلاس های محاوره و فرصت کارداوطلبانه نیز وجود دارد.

## ورزش و فعالیت های اجتماعی

### Sunderland Aquatic Centre

آدرس: Stadium Park, Sunderland, SR5 1SU

مرکز آبی سندرلند همه روزه باز است.

وبسایت: [www.everyoneactive.com/centre/sunderland-aquatic-](http://www.everyoneactive.com/centre/sunderland-aquatic-centre)

### centre

برای دریافت واچر آبیازی با خانم جین و خانم بریندا به روزهای چهارشنبه در کلیسای سینت ماری صحبت کنید.

### ورزش های داخل سالن پناهگاه

دانشگاه سندرلند، واقع جاده چستر (SR1 3SD)، ورود رایگان

### Young Asian Voice (YAV) (صدای آسیایی های جوان)

شرکت در فعالیت های ورزشی (فوتبال، کرکت و بدن سازی) رایگان؛

آدرس: at Sans Street youth and community centre, SR1 2TJ

برای معلومات بیشتر به آدرس بالا مراجعه کنید.

## فرصت های کار داوطلبانه

### باغ پنهانی

هر سه شنبه از ساعت 10:30 تا 3:30

برای کسب معلومات بیشتر با فانی (07548756382) یا دیوید (07932915768)

تماس بگیرید.

### گروه بانوان فودی

ویژه بانوان – هر جمعه از ساعت 10 تا 12:30 (به استثنای تعطیلات مدرسه ها).

ورود بچه ها (کودکان) آزاد است، اتاق بازی و مراقبت از بچه ها وجود دارد.

یوگا، رقص، کاردستی و نقاشی برای بانوان، هزینه ترانسپورت نیز پرداخته میشود.

آدرس: Trinity Church, Stockton Road, SR2 7AQ

### کافه گلوب – غذا و بازی رایگان

پنجشنبه ها از ساعت 7 تا 9:30

آدرس: Bede Tower, Burdon Road, SR2 7EA

## بلیط فوتبال

گاهی بلیط های رایگان برای تماشای بازی های فوتبال تیم های داخلی سندرلند موجود میباشد.

برای معلومات بیشتر، چهارشنبه ها با آقای استیف صحبت کنید.

